



SERENITY SPA

Regenerate your spirit!



With more than 25 years of spa experience and 10 years of trusted, professional service in Costa Rica, Serenity Spa offers outstanding, memorable spa treatments. Relax in the hands of the experts.



Con mas de 25 años de experiencia y 10 años de confiables servicios profesionales, Serenity Spa ofrece tratamientos de spa excepcionales y memorables. Relajese en las manos de los expertos.



Rancho Hilaria Sells

SERENITY SPA

FACIALES

En Serenity Spa los tratamientos faciales se realizan con la prestigiosa línea de productos europeos Nelly De Vuyst. Cada tratamiento es cuidadosamente modificado para los requisitos particulares de acuerdo a su tipo de piel.

FACIAL SERENITY 50 min.

El facial estilo europeo, un tratamiento manual, que incluye una limpieza profunda, masaje aromaterapia, la aplicación de productos científicamente correctivos y una máscara.

FACIAL KERATOLYSE 75 min.

Usando una "peel" vegetal exfoliante, tan suave que se puede aplicar en la delicada piel de los ojos, removemos cuidadosamente la capa superficial de células muertas para redefinir la textura de la piel y disminuir las arrugas. Finalizamos con una refrescante máscara en crema. La piel queda lisa y radiante!

FACIAL DE OXIGENO 70 min.

Oxígeno es vida! Después de una limpieza profunda, continuamos con nuestro masaje aromaterapia para cara y cuero cabelludo, seleccionamos los productos correctivos para su tipo de piel y aplicamos una infusión de oxígeno, con la cual los productos penetran la piel, humectándola y balanceándola. Es como una respiración de aire fresco para su piel!

SUPER SERENITY FACIAL 85 min.

Es para quien lo necesita todoll
Cansada, sin vida, áspera... su piel necesita más que solo un facial. Nuestro SUPER facial es dos tratamientos en uno. Primero realizamos todo el procedimiento del facial keratolyse: una limpieza profunda, una suave exfoliación para remover las células muertas, una aplicación de todos los productos científicamente correctivos y finalizamos con una infusión de oxígeno. Hace toda la diferencia del mundo!



SERENITY SPA

EXFOLIANTES



Serenity Spa ha desarrollado una línea natural, con exfoliantes orgánicos hechos en Costa Rica. Nosotros combinamos estos ingredientes naturales con aceites esenciales para exfoliar la superficie de la piel y así quitar las células muertas y dejar la piel brillando. ¡Un gran comienzo para sus vacaciones y un bronceado radiante!

SAL CÍTRICA TROPICAL 50 min.

Una encantadora mezcla exótica de esencia cítrica con sal de mar. Un poco más de exfoliación para despertar una piel cansada y sin vida. No requiere ducharse después del tratamiento.

LIMA, JENGIBRE Y ARROZ MOLIDO 50 min.

Éste es un obsequio típico. ¡En Costa Rica, el arroz es un estilo de vida! El arroz molido con el jengibre orgánico y el aceite esencial de limón, constituyen una exfoliación vigorizante. ¡Tan rico como para comerse! Requiere una simple ducha después del tratamiento.

BAMBÚ CON ZACATE DE LIMÓN 50 min.



Totalmente delicioso!

Un exfoliante que mezcla bambú molido y la aromática fragancia del zacate de limón...

es lo máximo! Se refresca el músculo cansado y vigoriza el espíritu. Requiere una simple ducha después del tratamiento.

SERENITY SPA BODY PEEL 80 min.

Este tratamiento fabuloso combina una exfoliación excepcional muy lujosa. Utilizando un exfoliante 100% vegetal extremadamente eficaz, se remueve suave y profundamente la piel áspera y arrugada. Una piel lisa, radiante y vibrante aparece! Luego complacemos sus sentidos con la aplicación de aceites esenciales y extractos aromáticos. Le da energía, nutre y alimenta la piel. No requiera ducharse después del tratamiento.

SERENITY SPA

MASAJES

Un par de manos expertas brindan un cuidado profesional para aliviar el estrés y los dolores musculares.

MASAJE DE AROMATERAPIA 80 min.

Un masaje para suavizar todo su cuerpo con las mas delicadas esencias y calmar el alma. Se inicia con un cepillado en seco para estimular la circulación, seguido de 60 minutos de masaje, utilizando los aceites esenciales de la mejor calidad.

MASAJE PROFUNDO 50 min.

Este masaje se ha diseñado para pre o post actividad. Es más firme y vigoroso con el objetivo de concentrarse en las áreas específicamente más tensas. Excelente para los músculos adoloridos y para prepararse para la ultima aventura en Costa Rica, o relajarse despues de éstal

MASAJE CON ROCAS VOLCANICAS DE COSTA RICA 80 min.

Experimente la extraordinaria combinación de las grandes y calientes piedras, aromaterapia y masaje. Las profundas propiedades curativas de las piedras calientes lo hacen entrar a un nivel más concentrado, más profundo de relajación y que permanece con usted largo tiempo después de finalizar el masaje.

MASAJE DE DRENAJE LINFÁTICO

disponible en 50 y 80 minutos

Un masaje relajante y liviano que sigue el camino linfático para una grandiosa desintoxicación.

MASAJE SERENITY *disponible en 50 u 80 minutos*

Nuestro tratamiento distintivo, combina técnicas del masaje sueco, presión firme y largos movimientos relajantes para una óptima relajación.

MASAJE DE CABEZA, MANOS Y PIES

45min.



Se inicia con un masaje de cuero cabelludo, luego un masaje en el cuello, cara, hombros, manos y pies. Fabuloso para añadir a cualquier otro tratamiento y para quienes visitan el Spa por primera vez. No es necesario quitarse su ropa para este tratamiento.

MASAJE PARA PAREJAS *disponible para todos los tratamientos*

Relájese y quítese el estrés hasta llegar a un estado de relajación profundo con esa persona especial.

SERENITY SPA

PAQUETES



VUELVE A LA VIDA 80 min.

Un masaje aromaterapia de 50 minutos utilizando una mezcla de aceites esenciales de alta calidad con un mini facial de aromaterapia para hidratar su piel y aumentar la sensación de bienestar. Buenísimo para hombres!

ESPÍRITU DE SPA 2 1/2 Hours

Consíentase con las propiedades curativas de nuestro exclusivo tratamiento con barro orgánico de Costa Rica, seguido de un relajante masaje de 50 minutos, un mini facial europeo para limpiar profundamente los poros e hidratar la piel, y un masaje del cuero cabelludo con un acondicionador profundo natural. Este tratamiento está diseñado para renovar el espíritu y relajar la mente.

REJUVENECEDOR 2 1/2 Hours

Una exfoliación vigorizando el cuerpo totalmente, usando nuestra exfoliación tropical de sal cítrica, seguido por un masaje de 50 minutos y finalizando una envoltura con una mascarera corporal hecha con una arcilla de algas marinas con menta. Mientras usted está descansando en su envoltura, nuestros terapeutas realizarán un relajante masaje por 10 minutos de su cuero cabelludo. ¡Un absoluto rejuvenecimiento!

SEDUCCIÓN SERENITY SPA 3 Horas.

Este tratamiento exclusivo de Serenity Spa seduce los sentidos. El tratamiento comienza con una exfoliación orgánica de bambú molido con zacate de limón. Después de una ducha se realiza un masaje de 50 Minutos. Cuando sus músculos están tibios y sueltos, suavemente meceremos y estiraremos su cuerpo para alargar sus músculos. El tratamiento concluye combinando aromaterapia, hidroterapia y presionando su cuerpo con nuestros sachets de hierbas de zacate de limón y manzanilla, 100% naturales hechas en Costa Rica. Mientras descansa en su envoltura de hierbas, reciba los beneficios de estas plantas medicinales.



TRATAMIENTO PARA CABALLEROS 2 1/2 Hs

Específicamente formulado para la piel de los hombres y el cuidado de su cuerpo. Empezamos con una limpieza profunda facial, aliviando la irritación en el área sensible de la barba, con especial atención a masajear el área del cuello, hombros y cabeza. Se procede a aplicar un masaje exfoliante corporal de 50 minutos para remover la piel áspera y seca. Se finaliza el tratamiento con un masaje terapéutico de 50 minutos. ¡Es cosa de hombres!

*Por el bien de nuestros terapeutas, nosotros no ofrecemos el masaje del músculo profundo con los paquetes.

SERENITY SPA

BARROS & ENVOLTURAS

Las arcillas son ricas en minerales, los barros volcánicos contienen altos niveles de azufre, las plantas medicinales y las hierbas naturales abarcan la línea exclusiva de Serenity Spa. Todos nuestros tratamientos comienzan con los 3 pasos de limpieza distintivos de Serenity Spa seguido de un masaje de 30 minutos.

ENVOLTURA DE BARRO VOLCÁNICO 80 min.

Experimente las propiedades curativas de este barro enriquecido con azufre. Grandioso para la desintoxicación y enriquecer la piel.

ENVOLTURA DE ARCILLA NATURAL 80 min.

Esta arcilla 100% orgánica se encuentra profundo debajo de la tierra en la selva lluviosa. Las características de esta arcilla son restaurativas, desintoxicantes y refrescantes. Ayuda a restaurar el balance de la piel.

ALIVIO DE QUEMADURAS DEL SOL 50 min.

Demasiado quemado? Este rápido tratamiento limpia, refresca y calma la piel expuesta a excedentes del sol, con aceites de aromaterapia, aloe y una refrescante mascarilla para el cuerpo. No incluye masaje.

ENVOLTURA DESINTOXICANTE Y ANTI-CELULITIS "OLEASLIM"

110 min.

Para proveer grandes resultados en su cuerpo, reduciendo la celulitis y desintoxicando profundamente el organismo, el régimen siguiente es necesario: un vigoroso cepillado en seco, seguido de 50 minutos de un masaje de drenaje linfático y una aplicación de nuestro aceite puro esencial "OLEASLIM". Esta combinación desintoxica profundamente desintegrando las toxinas. Ahora es tiempo de sudar y botar las toxinas afuera!

TERAPIAS MASTER

ENVOLTURAS NATURALES CON HIERBAS Y PLANTAS MEDICINALES

Este es un nuevo tratamiento recientemente desarrollado y exclusivo de Serenity Spa. Plantas medicinales y hierbas son cosechadas y envueltas en "sachets" para crear un tratamiento curativo único. Combinamos, hidroterapia, aromaterapia herbal, suaves estiramientos, un masaje con compresión y una envoltura, todo en uno! Elija la mezcla que mejor beneficie sus necesidades específicas.



ENVOLTURA HIERBAS DE ZACATE DE LIMÓN Y MANZANILLA 80 min.

El zácate de limón es un cítrico que alivia la sinusitis, problemas bronquiales, resfrios y gripe. La hierba de manzanilla es calmante, seda los nervios y ayuda con el insomnio. La mezcla de estas hierbas brinda una sensación de bienestar y salud.

SERENITY SPA

TERAPIAS MASTER



Son tratamientos que usted debe reservar con anticipación debido a los requisitos especiales, como el uso de plantas naturales medicinales, terapeutas con entrenamiento avanzado y/o disponibilidad. Recomendamos por lo menos 48 horas de anticipación para su reservación. Estos tratamientos no están disponibles en todos los locales. Por favor verifique con la recepción su selección de cita y reservaciones.

MASAJE CON VENTOSAS 20 min. (sólo con el servicio adicional)

Una maravillosa técnica antigua que data de 1500 a.c., los egipcios utilizaban este método y luego lo hicieron los chinos, así el masaje con ventosas ha encontrado su lugar en el mundo moderno para sanar. Para nuestro uso en el Spa, creamos succión y presión negativa, el masaje con ventosas libera el tejido rígido, drena los fluidos estancados y toxinas, suelta músculos en crisis sin causar dolor y favorece el flujo de sangre a la piel y músculos. Es fantástico para el alivio profundo de los músculos y remodela el cuerpo. En las aplicaciones faciales, reduce la inflamación y promueve la tonificación facial y firmeza. Como un complemento a la mayoría de los tratamientos, por favor permita 20 minutos adicionales.

MASAJE DE MÚSCULO DERRETIDO 80 min.

Es simplemente como suena. Una combinación de un masaje de 60 minutos del tejido profundo con 20 minutos de "masaje con ventosas". Este tratamiento derretirá esos músculos adoloridos y difíciles de alcanzar, se trabaja a un nivel más profundo que el masaje normal. Le dejará una sensación de relajación que continua aun cuando el tratamiento ya ha acabado ¡Simplemente se siente bien!



ENVOLTURA DE AROMATERAPIA MODELADORA DEL CUERPO 110 min.

Trabajamos los senderos del drenaje linfáticos con un masaje con ventosas, dedicamos este tratamiento para librar al cuerpo de excesos, toxinas estancadas, piel flácida, inflamación y celulitis. Éste es un tratamiento sumamente relajante que da grandes beneficios a su salud. Después de una sesión de masaje con ventosas y una ligera aplicación de cremas aromáticas, se utiliza un aceite esencial altamente concentrado para llevar más allá el proceso de desintoxicación. Mientras que usted descansa en una envoltura "capullo", nuestro terapeuta trabajará en su cara, tonificando y dándole firmeza por medio del masaje con ventosas. Usted puede esperar los efectos de un mini estiramiento en su rostro y prácticamente puede reducir una talla completa en un solo tratamiento. ¡Usted tiene que probarlo para creerlo!

THE CRÈME DE LA CRÈME 170 min.

Deje que su piel renazca! Es el tratamiento más lujoso. Casi tres horas de chineo, limpieza, exfoliación de la piel seca y áspera, 50 minutos de un relajante masaje, aplicación de las más deliciosas y aromáticas cremas, extractos puros, aceites esenciales y una arcilla orgánica 100% natural. Como si no fuera suficiente, un mini facial para limpiar sus poros profundamente y un masaje de cuero cabelludo para llevarlo a un profundo estado de tranquilidad. Usted merece lo mejor!

REFLEXOLOGIA 50 min.

Se inicia aplicando a sus pies una fresca exfoliación cítrica, luego un aceite de menta refrescante para trabajar los puntos específicos de sus pies. Presionando los puntos de estimulación se favorece la circulación, balanceando el cuerpo y liberando la tensión.

COMO UTILIZAR SERENITY SPA

Reservaciones: Al llegar usted a Serenity Spa, nuestro personal lo conducirá a una breve consulta para asegurarse de que usted recibirá el tratamiento mas indicado de acuerdo a su necesidad. Por favor comuníquese en recepción si usted esta embarazada o tiene cualquier indicación específica con respecto a su salud. Recomendamos reservar su cita con anticipación. Para reservar Terapistas Master necesita hacerlo con 48 horas de anticipación para asegurarse la disponibilidad del tratamiento.

Política de cancelación: En consideración de los otros clientes del Spa, sus tratamientos se deben reservar con anticipación. Si usted no puede asistir a su cita o quisiera cambiarla para otro momento, por favor comuníquese su decisión con 4 horas de anticipación para evitar el cargo del 100% de los honorarios. Si no se presentara a su cita se le cargará el 100%.

Tiempo de llegada: Por favor presentarse 10 minutos antes de su cita, tiempo para cambiarse y para relajarse. Las batas del Spa, las sandalias y la ropa interior desechables están disponibles para proporcionarlos a los clientes que lo soliciten. Las duchas, los armarios y las amenidades del Spa están disponibles para su uso. En caso de que usted este llegue tarde, nosotros tendremos la potestad para terminar su tratamiento en el tiempo señalado, sin importar cuando usted comenzó (esto en consideración a otros clientes que tengan cita después de la suya).

Privacidad: Su privacidad será protegida todo el tiempo. El terapeuta lo dejara a solas en el cuarto para que usted pueda cambiarse en privado. Usted estará cubierto todo el tiempo, solo el área que es trabajada será descubierta por el terapeuta. Nosotros tenemos terapeutas masculinos y femeninos. Todos los terapeutas son completamente profesionales y totalmente entrenados. Por favor comuníquenos si usted tiene alguna preferencia, pues los tratamientos son reservados debido a la disponibilidad y no al género.

Propinas: En Serenity Spa, creemos que las propinas se deben dejar a discreción de nuestros clientes, por lo tanto, nosotros NO incluimos las propinas. Sin embargo, del 15% al 20% de propina serían de gran aprecio por el terapeuta.

Etiqueta de Spa: Para la consideración de todos nuestros clientes, sería muy amable de su parte mantener el teléfono celular apagado durante su experiencia en el Spa.

Artículos personales: Es recomendable para su comodidad que deje sus joyas o artículos personales guardados en su casa o habitación. Nosotros lamentablemente no nos podemos hacer responsables por la perdida o daño de artículos personales.

Por su comodidad: Nosotros recomendamos que le comunique a nuestros empleados del Spa cualquier pregunta o preocupación concernientes a su salud y necesidades. Aunque intentaremos anticiparnos de la mejor manera a sus necesidades, por favor haganos saber en que podemos mejorar, para satisfacer su experiencia en su tratamiento de Spa. Nosotros apreciamos sus comentarios y preguntaremos amablemente seguido de su tratamiento, si usted desea llenar nuestra encuesta sobre el Spa.

Los certificados de regalo: Los certificados de regalo están disponibles en todas las localizaciones en la recepción.

GRACIAS POR PENSAR SPA!



ADD-ON TREATMENTS

**To see them, please slide the price sheet to the right.*

ADD-ON TREATMENTS

These additional shorter treatments are great to add to any Serenity Spa treatment, but are not available alone.

QUICK BEAUTY MASK 25 min.

A quick, yet effective facial. Includes deep pore cleansing, corrective creams and a cellulose mask. Facial massage is not included.

SCALP TREATMENT 25 min.

First we start with a stimulating mint essential oil scalp massage and then apply a deep coconut herbal conditioner. Great for after the pool or sunbathing.

MINI SUN BURN RELIEF FACIAL 25 min.

Too much sun? But only on your face? First we cleanse the skin with an antibacterial essential oil, then a cooling aloe gel with teatree oil and a cooling, compress mask.

MINI SUN BURN BODY TREATMENT 25 min.

Too much sun? But only in a specific part of your body? We will incorporate our cooling, calming sun burn relief treatment with your choice of body treatment.



TRATAMIENTOS ADICIONALES

Estos tratamientos son más cortos, excelentes para añadir a cualquier tratamiento de Serenity Spa, pero no están disponibles para usarlos solos.

MÁSCARA DE BELLEZA RÁPIDA 25 min.

Un rápido pero efectivo facial. Incluye una limpieza profunda, crema correctiva y máscara de celulosa de belleza. No incluye masaje facial.

TRATAMIENTO DE CUERO CABELLUDO 25 min.

Primero comenzamos con un estimulante masaje de cuero cabelludo con un aceite esencial de menta y luego aplicamos al cabello un acondicionador profundo de coco y hierbas. Genial después de la piscina o asolearse.

MINI FACIAL DE ALIVIO DEL SOL 25 min.

Demasiado sol? Pero sólo en su cara? La aliviaremos realizando una limpieza facial con un aceite esencial antibacteriano, se aplica un refrescante gel de aloe y finalmente una máscara calmante.

MINI TRATAMIENTO CORPORAL ALIVIO DE SOL 25 min.

Demasiado sol? Pero sólo en un área específica de su cuerpo? Agregue nuestro refrescante y calmante tratamiento de sol a el tratamiento corporal de su elección.

**Por favor,
deslice la hoja de precios
hacia la derecha para ver los*

TRATAMIENTOS ADICIONALES



SERENITY SPA
Regenerate your spirit!

Please call one of the following location for appointments:
Para reservar sus citas porfavor llame a los siguientes locales:

Central Office / Oficina Central	(506) 643-4094
Hotel Paradisus Playa Conchal	(506) 654-4123 ext. 8807
Hotel Si Como No	(506) 777-0777 ext. 220
Hotel Villa Blanca	(506) 461-0300 ext.155
Hotel Villa Caletas	(506) 630-3036 ext.306
Jacó Centro	(506) 643-1624
Escazu	(506) 289-3722